

Prof. învățământ primar : Șerban Mihaela Mirela

Lecția de geografie : Clasa I V-a . U.Î : Elemente de geografie regională. Marile unități geografice ale României

## DEALURILE ȘI PODIȘURILE

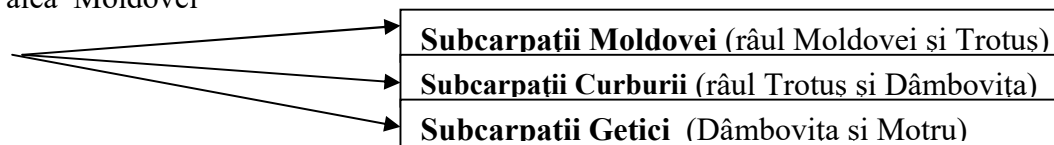
Caracteristici:

**Dealurile :**

- sunt forme de relief cuprinse între 200m-800m
- ocupă marginea exterioară a Munților Carpați
- s-au format prin încrețirea scoarței terestre și se aseamănă cu munții

**Subcarpații:**

- se întind între Valea Motrului și Valea Moldovei
- sunt alcătuiți din trei **grupe** :



Bogății: păduri de fag, piatră de construcție, ape minerale, pomi fructiferi, viță-de-vie.

**Dealurile de Vest:**

- se află în vestul Carpaților Occidentali
- au o înălțime de 300 m
- sunt cultivate cu pomi fructiferi

**Podișurile**- sunt dealuri unite între ele formând o „câmpie” înaltă.

**Depresiunea Colinară a Transilvaniei** ( în interiorul Munților Carpați) este formată din dealuri mărunte, depresiuni și văi.

**Limite :** N- Valea Someșului

S- Valea Nerei

E- Carpații Occidentali

V –Câmpia Română

Bibliografie : Manual geografie clasa a IV-a – Carmen Rădulescu  
Caiet de lucru clasa a IV a-Adina Grigore

## Vocabular

*depresiune-formă de relief situată la un nivel mai jos decât regiunile înconjurătoare*

*colinară -cu coline, deluros, cu pante domoale*

## Podișul Moldovei

**Limite:** V- Carpații Orientali, Valea Moldovei și Culoarul Siretului

E- râul Prut

S- Câmpia Română

N- granița cu Ucraina

## Podișul Dobrogei

**Limite :** între Dunăre și Marea Neagră și granița cu Bulgaria

N- M. Măcin ( cei mai vechi munți din România )

centru- Podișul Casimcei

S-Podișul Olteniei

**Podișul Getic**- situat în S Carpaților Meridionali, este numit și Piemontul Getic aflat în continuarea directă spre sud a Subcarpaților Getici

**Podișul Mehedinți** - cea mai mică unitate geografică din România , este situat între Motru și Dunăre

N-V Podișului Getic

**Podișul Transilvaniei**- este situat în centrul României →

**Limite:** N-E Carpații Orientali

S- Carpații Meridionali

V- Munții Apuseni

N-V- Dealurile de Vest

Bibliografie : Manual geografie clasa a IV-a – Carmen Rădulescu  
Caiet de lucru clasa a IV a-Adina Grigore